

# Aktivitetskatalog



Aktivitetsperiode forår 2024  
KKFO'en ved Sundbyøster Skole

<b>Mandag</b>	<b>4</b>
Bushcraft	4
Keramik	4
Floorball	5
Abeskolen	5
Det eventyrlige land	6
Bissebøvsen	6
Klimavenlig mad	7
Black Magic Craft	7
StopMotion	8
<b>Tirsdag</b>	<b>9</b>
Basketball	9
KKFO'en har talent!	9
Yoga-sjov med musik, sang & dans	10
Bordrollespil	10
Rollespil - De magiske væsner!	11
Ud i det blå	11
Kreativ ansigtsmaling	12
<b>Onsdag</b>	<b>13</b>
Lim, saks og papir	13
Boldspil	13
Fantasi-sjov, leg og bevægelse	14
Kortspilsuniverset	14
Børnenyt – Din Tid Til At Skinne! 🎥🌟	15
Tour de legeplads	15
<b>Torsdag</b>	<b>16</b>
Ansigtsmalingens lærdom	16
Tereses kunstskele	16
Karate-kids	17
Fodbold for sjov	17
På opdagelse i musikkens verden	18
Syning	18
Svømning	19
<b>Fredag</b>	<b>20</b>
Gymnastik, magi og akrobatik	20
Værkstedssjov	20
Osvalds Krea Favoritter	21
Cirkuskunstner	21
Springgymnastik	22
Harry Potter Fanklubben	22
LEGO Master	23
Lille Bæredygtige Nørd	23

<b>Tilmelding</b>	<b>24</b>
<b>Holdlister</b>	<b>24</b>
<b>Var det bare helt forkert?</b>	<b>24</b>
<b>Fik dit barn ikke plads på drømmeaktiviteten?</b>	<b>24</b>

# **Aktivitetskatalog for perioden mandag d. 15. januar til fredag d. 12. april 2024**

## **Kære børn!**

Hej med dig

I dette katalog kan du se alle de aktiviteter der kommer på KKFO'en til næste Aktivitetsperiode. Du skal kigge i kataloget sammen med en voksen, som kan læse for dig og hjælpe dig med hvad du skal ønske dig.

Husk, at du skal ønske dig mindst tre forskellige aktiviteter - også selvom du kun vil gå på en. Det er nemlig ikke sikkert der er plads nok på den, du helst vil gå på, men så kan det være, der er plads på noget andet.

Husk at sige til din mor og far, at det er DIG, der skal vælge - for så er der størst chance for, at du synes, det er sjovt at være med.

- Vi anbefaler at alle børn har mindst én aktivitet, men du kan have op til to aktiviteter
- Selvom du kun vil have én aktivitet, SKAL du alligevel ønske tre. Man kan faktisk ønske op til fem forskellige, så man kan være helt sikker på at komme på en aktivitet, man synes er sjov.
- Når du har fået plads på en aktivitet, er det vigtigt, at du deltager. Det er meget sjovere når man er med til det hele og de andre børn og voksne glæder sig til at være sammen med dig.
- Hvis det er svært at huske hvornår du skal til aktivitet, så hjælper de voksne med at huske på det de første tre uger.
- HUSK at læse om der er nogle særlige betingelser for aktiviteten. Nogle aktiviteter er for bestemte klassetrin eller andet.
- Hvis du bare ELSKER aktiviteter og drømmer om at få plads på mere en 2 hold, så kan dine forældre skrive til Christina Majgren Nørgaard på Aula.

**Frist for tilmelding er fredag d. 5. januar 2024**



### Bushcraft

Med: Andreas

Antal pladser: 16

Alder: For alle

Hvor: Udenfor i Værkstedet

Hvornår: kl. 13:40 -16:00

Forældrebesøg: Mandag d. 1. april



Vil du gerne lære hvordan man overlever i naturen, hvordan man tænder bål, og snitter ordentligt. Så er dette aktiviteten for dig her skal vi lære om hvordan man tænder forskellige slags bål på forskellige måder, derudover skal vi også lave lidt mad på bål og forskellige optændingsmidler.

### Keramik

Med: Osvald

Antal pladser: 15

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Mandag d. 1. april



Er du vild med at skabe ting i ler? Har du lyst til at prøve at lave dine helt egne kopper og skåle, som du kan spise morgenmad af? Så skal du melde dig til Keramik med Osvald. Vi skal arbejde med forskellige teknikker, som f.eks. pladeteknik, pølseteknik og udhulning. For at fuldende vores smukke kreationer, skal vi både male vores ler og prøve at glasere det, så det ligner det man kan købe i butikkerne. Vi kommer til at prøve at lave kopper, skåle, urtepotter mm.

## Floorball

Med: Lea

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Pigesalen

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Mandag d 1.april



Kan du li' at få pulsen op og øve dig i at spille med en Floorballstav og en Floorballbold, hvor detaljen for de små hurtige bevægelser og hurtige vendinger er en fordel, så er floorball sporten for dig. Til floorball kommer vi til at ha' det mega grineren, hvor vi kommer til at øve vores præcision og motorik. Hvis du har mod på at prøve noget nyt, møde andre børn fra forskellige årgange og du ikke er vild med de klassiske boldsportsgrene såsom fodbold, håndbold eller basket så er floorball sportsgrenen for dig. Denne aktivitet er for alle, selv hvis du går til floorball eller aldrig har prøvet det før er dette hold lige for dig, det vigtigste er at vi har det sjovt og hygger os. Vi kommer til at have det for fedt!!

Jeg glæder mig til at se jer 😊

## Abeskolen

Med: Sam

Antal pladser: 14

Alder: BHK. og 1. klasser

Hvor: Drengesalen

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Mandag d 1. april



Går du i 0. eller 1. klasse og er der en lille abe gemt i dig? Kunne du tænke dig at slippe din indre abe løs? Og vil du være med til at bygge dine egne spændende og udfordrende forhindringsbaner? Så melde dig til "Abeskole med Sam". Vi skal lege på madrasser, hoppe på redskaber, klatre i reb og svinge os i ringene. Har du lyst til at lave sjove og spændende "abelege", så hop med på holdet sammen med de andre aber. Jeg glæder mig til at se dig!

## Det eventyrlige land

Med: Fatma og Nichlas

Antal pladser: 16

Alder: For alle

Hvor: Natur/teknik på 2. Sal

Hvornår: Kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Mandag d. 1. april



Kender du bordrollespil? Der, hvor man kan være en karakter der har seje og magiske evner? Kan du også godt lide spænding og en lille smule uhygge?

Så tag med Fatma og Nichlas til det eventyrlige land hvor spøgelses, varulve og andre finurlige væsner bor. Her spiller vi Varulv, løser mysterier og udfolder vores egne eventyr i jagten på at finde vores indre Helt og Heltinde frem

## Bissebøvsen

Med: Eva

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: BHK D

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Mandag d. 1. april



Har du hørt om Bissebøvsen, og kunne du tænke dig at være med til at være med til hørt hele historien om Bissebøvsen? Og kan du godt lide at høre eventyr blive læst som højtlesning mens du får en kreativ opgave at arbejde med imens?

Så er denne aktivitet lige noget for dig. Hvor aktivitet, vil starte med at have bissebøvsen som omdrejningspunkt. Vi vil sammen læse historien om bissebøvsen og lave kreative ting/figurer undervejs som passer til historien. Vi vil i det kreative, arbejde med maling, formning af bløde materialer, decoupage, papir, sakse, lim og meget mere.

Aktiviteten vil også byde på nogle af de klassiske eventyr og kreative ting som kan være både legende og udfordrende for jer som har lyst til at være med på denne aktivitet.

## Klimavenlig mad

Med: Sys

Antal pladser: 13

Alder: For 2. og 3. klasser

Hvor: Madkundskab på perronen

Hvornår: kl. 13:40-16:30

Forældrebesøg: Mandag d. 1. april



Kan du godt lide at lave mad? Er du frisk på at lave alle dine favoritretter i en mere klimavenlig, men stadig velsmagende variant, så skal du melde dig til denne aktivitet. I får selv indflydelse på hvilke retter vi skal lave. I vil få jeres egen kogebog, så I også får mulighed for at lave retterne hjemme for familien. Vi skal både lave maden, spise den og klare opvasken inden vi kan gå hjem. Så er du klar på en kulinarisk oplevelse, så meld dig til denne aktivitet.

## Black Magic Craft

Med: Vincent

Antal pladser: 13

Alder: For 1., 2. og 3. klasser

Hvor: Kælder under Miniklubben

Hvornår: Kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Mandag d 1. april



Det er et værksted hvor vi udfordre vores kreative evner og 10 tommelfinger. Vi skal bygge øde miniature landskaber, bygninger, ruiner og træhuse. Det vil kunne bruges bordrollespil eller bare til at se sejt ud.

Vi kommer også til at tage ud af huset for at finde naturlige materialer som kan blive del af vores byggeri eller bruges til at lave fede teksturer.

Så hvis du har lyst til at bygge dit eget seje træhus eller en smuk oase, i miniature form selvfølgelig, så skal du være med her.



## StopMotion

Med: Kasper & Johan

Antal pladser: 20

Alder: For 1., 2. & 3. klasse

Hvor: BHK B

Hvornår: Kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Mandag d 1. april



Stopmotion, miniature, praktiske effekter, effektlyd og cinematografi er kunst-arten bag nogle af de mest magiske film scener historien har haft at byde på. Før verdenen af computer effekter (CGI), som alt sammen er moderne programmer - vil vi dykke ind i hvordan man engang lavede film effekter, udelukkende ved hjælp af fysiske objekter og praktiske tricks.

Om det er vække voks figurer til live gennem stopmotion, lave en gyserfilm ved hjælp af lyd, lys og dukkeføring, en episk scene via perspektiver/miniature eller få superkræfter ved hjælp af seler, snore og madresser.

Er missionen, at vi sammen skal skabe noget praktisk magi foran kameraet på gammeldags maner!

### Basketball

Med: Sam

Antal pladser: 14

Alder: For alle

Hvor: Pigesalen

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Tirsdag d. 2. april



Kan du lide at spille basketball? Kan du lide at lære nye ting og at blive udfordret? Hvis ja, så er denne basketball aktivitet lige noget for dig. I løbet af denne aktivitet vil vi lære nogle af grundelementerne i basketball, såsom driblinger, skud, afleveringer, forsvar samt meget andet. Vi vil også lære at spille sjove spil såsom Hest, Knockout, Rundt om Jorden og andet.

Jeg glæder mig til at se dig i hallen snart 😊

### KKFO'en har talent!

Med: Elias & Dawid

Antal pladser: 20

Alder: For alle

Hvor: Drengesalen

Hvornår: Kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Tirsdag d. 2. april



Har du talent? Kan du godt lide at bevæge dig og være kreativ? Kan du godt lide at optræde og vise dig frem på en flot scene?

Så tilmeld dig KKFO'EN HAR TALENT. Her kan du få bevæget dig sammen med dine venner ved at være kreative og finde på sjove og spændene Shows som viser alle jeres super seje talenter frem!

## Yoga-sjov med musik, sang & dans

Med: Linda

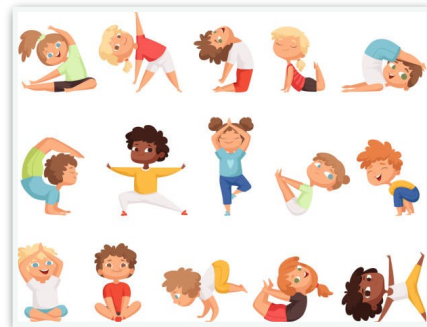
Antal pladser: 8

Alder: For alle

Hvor: Musik på 2. sal

Hvornår: kl. 15-16:30

Forældrebesøg: Tirsdag d. 2. april



Dette hold er for dig der elsker at bevæge dig på sjove måder! Vi skal bruge vores krop, stemme & fantasi - og vi skal lege, synge, danse, slappe af & hygge sammen - med yoga & musik. Her kommer vi sammen med bl.a. Mr. Yogi til at gå på opdagelse i kroppen til bevægelses- og massagehistorier og vi skal lave forskellige liggende og stående yogaøvelser på yogamåtter og på gulvet. Vi skal også lave vores egne yoga- & massagehistorier og synge sange. Vi bruger vores fantasi imens vi øver vores balance og koncentration med fokus på vores krop og vejrtrækning. Kom og vær med til at lave "hunden", "krigeren", "koen" og "katten" og send en hilsen til solen med kroppen! Vi skal synge, danse og lytte til musik imens vi laver yoga. Er du blevet nysgerrig? - Så håber jeg at du tilmelder dig!

Du behøver ikke at have lavet yoga før, for at være med - alle glade kroppe er velkomne.

## Bordrollespil

Med: Freja

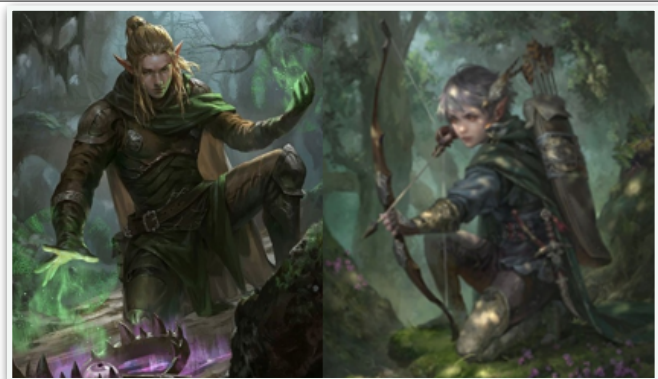
Antal pladser: 9

Alder: For alle

Hvor: BHK D

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Tirsdag d. 2. april



Tag med på en eventyrlig rejse ind i et magisk Fantasyunivers, en verden af mystik og magiske væsner. Vi går på opdagelse i, hvordan man simpelt og sjovt kan spille bordrollespil sammen og hvordan simple regler og terningekast kan skabe rum for timevis af sjov og eventyr. Jeg søger helte, som ønsker at drage ud på en færd, der ganske vist kan blive farlig, men med den rette gruppe af helte er det ingen sag! Måske har du været med til at spille en dag i Spillecaféen? Tøv ikke med at melde dig til og tag med på en spændende mission ind i en verden af magi, hvor kun fantasien sætter grænser for det eventyr, vi skal have sammen.

## Rollespil - De magiske væsner!

Med: Fatma & Johan

Antal pladser: 30

Alder: For alle

Hvor: Udenfor

Hvornår: kl. 15:00-16:30

Forældrebesøg: Tirsdag d. 2. april



Orker, Elver, Riddere, Hekse, Troldmænd, sværd og magi - I rollespilsuniverset er du med til at skabe vores verden og have indflydelse på historien vi sammen vil skabe. Du bestemmer selv om den karakter du vil være, skal være ond, god, være en hjælper eller en fjende. Uanset hvem og hvad er du magisk!

Fantasien har ingen grænser, når du sammen med Johan og Fatma skal spille Rollespil (udenfor) og udkæmpe store kampe og opdage magiske væsner.

Så meld dig til Rollespil med Fatma og Johan og gå på opdagelse i den magiske Rollespilsverden!

## Ud i det blå

Med: Sys

Antal pladser: 8

Alder: For BHK. Og 1. klasser

Hvor: Ude i det blå

Hvornår: kl. 13:40-16:30

Forældrebesøg: Tirsdag d. 2. april

Betingelse: Må køre i KKFO's bus



Er du vild med at udforske verden omkring dig uanset om det regner eller solen skinner? Så vil Ud i det blå være den helt rigtige aktivitet for dig. Vi tager afsted i KKFO's bus og udforsker den fantastiske natur der er på hele Amager. Vi skal blandt andet se skov og strand og vi skal kigge efter dyr og planter i naturen. Vi skal lave bål, snitte og en masse andet sjovt. Så er du helt vild med at være ude - er det bare om at hoppe ombord og drøne med ud i det blå med Sys.

**Husk tøj der passer til vejret.**



## Kreativ ansigtsmaling

Med: Sofie

Antal pladser: 14

Alder: For BHK. & 1. klasse

Hvor: Spejlsalen

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Tirsdag d. 2. april



Kalder alle male-glade børn! Hvis du elsker ansigtsmaling, og have det sjovt med dem du kender eller måske ikke kender, skal du helt sikkert melde dig til denne aktivitet. På kreativ ansigtsmaling skal vi lave en masse fed ansigtsmaling, øve os med forskellige teknikker og lære en masse om ansigtsmaling. Vi skal udfordre os med en masse farver og mønstre og øve os på både os selv og hinanden. Du skal være klar på en udfordring, men selvfølgelig også at have det vildt sjovt! Tag din bedste kammerat under armen, og vær med til kreativ ansigtsmaling.

### Lim, saks og papir

Med: Eva

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst på 1. sal

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Onsdag d. 3. april



Er du også én af dem der synes at det er sjovt at klippe og klistre? Så er denne aktivitet lige noget for dig! I Lim, saks og papir-aktiviteten skal vi f.eks. lave forskellige former at decoupage, vi skal klippe billeder ud og forme det til vores helt eget dyr eller fantasifigur og derefter skal vi lave rammer til vores billeder. Vi skal også dekorere vores egne bogmærker og flip flapper. Så meld dig til og få en sjov oplevelse og udfordre din fantasi i aktiviteten "Lim, saks og papir"

### Boldspil

Med: Sebastian

Antal pladser: 25

Alder: For BHK. & 1. klasse

Hvor: Pigesalen

Hvornår: kl. 13:40-16

Forældrebesøg: Onsdag d. 3. april



Kan du lide at spille fodbold, håndbold eller dodgeball? Er du nysgerrig eller vild med boldspil og lege, og har du mod på at prøve noget nyt? så er det her holdet for dig! Vi skal prøve alle de klassiske boldspil vi kender, men også gå på opdagelse i nogen nye og udfordrende boldspil og lege. Vi skal prøve forskellige opvarmnings lege og boldlege, hvor vi alle kan lære hinanden at kende og måske få nogen nye venner. og så skal vi selvfølgelig også spille noget kamp, for at se hvordan det rigtig er at spille. Så hvis du kunne tænke dig at have det sjovt med bolde og en masse venner, og er klar på at prøve noget nyt og sjovt. Så er det her holdet for dig! Jeg glæder mig til at se dig.

## Fantasi-sjov, leg og bevægelse

Med: Linda

Antal pladser: 18

Alder: For alle

Hvor: Drengesalen

Hvornår: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Onsdag d. 3. onsdag



Dette hold er for dig som elsker at lege, klæde dig ud og bevæge dig! 😊

Vi har hver gang et tema og klæder os ud og leger i den kulisse vi bygger ud af redskaberne i drengesalen. Vi leger fx. at vi er vilde dyr der bevæger os igennem junglen og svinger os i lianer, eller måske prinsesser og riddere på et fortryllet slot, som der måske også er en stor, farlig drage der vogter. Måske er vi også ninjaer der sniger os afsted på en tophemmelig og farlig mission, eller balletdansere der danser en forestilling - lette som fjer. Vi bruger vores fantasi og kommer både til at give den fuld gas og tage pauser med ro, hvis vi har brug for det. Vi øver vores koncentration og forestillingsevne, vores motorik og balance - og at rydde op når vi er færdige med dagens aktivitet.

Er du blevet nysgerrig? - Så håber jeg at du tilmelder dig! Alle bevægelsesglade og legelystne børn er velkomne og jeg håber meget at se dig på holdet 😊

## Kortspilsuniverset

Med: Joseph

Antal pladser: 11

Alder: For alle

Hvor: Natur/teknik på 2. sal

Tidsrum: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Onsdag d. 3. april



Er du klar til at udforske en helt ny verden af sjov og spænding? Kom og vær med til kortspilsaktiviteten, hvor I vil opdage magien ved strategisk tænkning og konkurrence! Vi har en lang række spændende kortspil, der venter på jer! Så er du klar til at udforske den fantastiske verden af kortspil så kom og vær med!

## Børnenyt - Din Tid Til At Skinne! 📹🌟

Med: Marijn

Antal pladser: 12

Alder: For alle

Hvor: Musik på 2. sal

Tidsrum: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Onsdag d. 3. april



🚀 **Tag Mikrofonen og Bliv BørneReporter!** Bliv hovedpersonen i dine egne historier! Vi lærer alt om at være en supersej BørneReporter. Spørg de vigtige spørgsmål, udforsk nye eventyr og lad din nysgerrighed tage dig med på spændende rejser!

😊 **Interviews, Interviews, Interviews!** Mød nye venner og spændende voksne på vores KKFO! Vi tager på opdagelse, snakker med skolens helte og rapporterer om alle de fantastiske ting, der sker rundt omkring os. Hvem ved, måske bliver du den næste store interviewer!

📰 **De Sidste Nye Nyt fra KKFO'en!** Hold styr på de seneste begivenheder og nyheder på vores KKFO'en! Vi laver spændende rapporter om alt det, der gør vores KKFO så speciel. Deltag, og vær en del af historien!

🌈 **Leg, Lær, Skab Magi!** "Børne-Nyt" handler ikke kun om nyheder; det handler også om leg, læring og sjov! Udforsk dine kreative sider og vær med til at skabe magi foran kameraet.

Børne-Nyt venter på dig - hvor fantasien bliver til virkelighed!

## Tour de legeplads

Med: Liv

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Udenfor på tur

Hvornår: kl. 13:40-16

Forældrebesøg: Onsdag d. 3. april



Er du også vild med at lege udenfor? Så tror jeg tour de legeplads er lige noget for dig. Vi tager nemlig på tur hver eneste uge til de fedeste legepladser og parker omkring fritten, så vi kan gå derhen og hjem igen. Vi har altid en snack med, så vi har massere energi til at løbe rundt og lege.

Så er du klar på et udendørs eventyr, hvor vi uanset vind og vejr vil bevæge os udenfor på eventyr, så synes jeg du skal melde dig på Tour de Legeplads.



### Ansigtsmalingens lærdom

Med: Marie

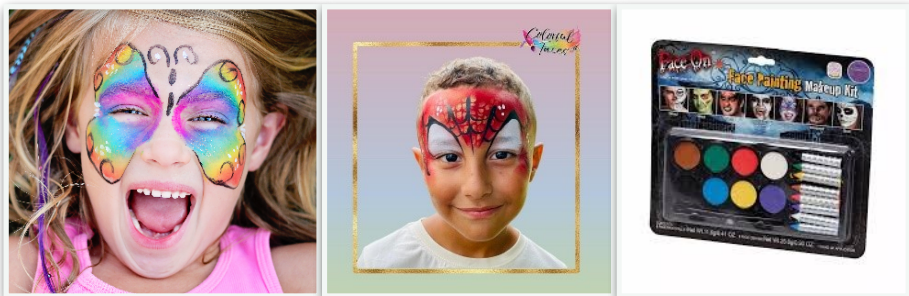
Antal pladser: 15

Alder: For 2. & 3. klasser

Hvor: Spejlsalen på 1. sal

Tidsrum: kl. 15:00-16:30

Forældrebesøg: Torsdag d. 4. april



Hvis du også elsker at blive ansigtsmalet og gerne selv vil prøve at male på andre - så skal du melde dig til min aktivitet: Ansigtsmalingens lærdom.

På holdet lærer vi alt om ansigtsmaling og vi skal prøve alle mulige sjove og fede ting af, bl.a. hvordan man bliver god til at male små hjerter med glimmer på eller hvordan ansigtsmaling kan forvandle én til en helt anden person. Vi skal også lære om farver og øve os i at blive supergode til at male os selv men også andre: Jeg håber du har lyst til at være med!

### Tereses kunstscole

Med: Terese

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst på 1. sal

Hvornår: kl. 13:40-16

Forældrebesøg: Torsdag d. 4. april



Er du vild med at lave alle mulige forskellige sjove kreative ting? Så meld dig til Tereses kunstscole! Vi kommer til at øve os i at tegne og øve forskellige teknikker. Vi kommer også til at hive penslerne frem og arbejde med forskellige slags maling og formning af ler. Vi kommer helt konkret til at arbejde med tegning, maling og formning.

Her handler det ikke om at være bedst, men om at have det sjovt! Der er plads til alle om du tegner hver dag efter skole og altid er i krea eller om du måske blot er nysgerrig på hvad man kan lave af forskellige kreative ting. Så hvis du brænder for at blive bedre til at tegne og male og har lyst til at få nogle flere kreative venner, så vær med når vi gør klar til udstillingen af jeres helt egne kunstværker!

## Karate-kids

Med: Morten

Antal pladser: 13

Alder: For 1., 2. & 3. klasse

Hvor: Drengesal

Hvornår: Kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Torsdag d. 4. april



Karate er en japansk kampsport med fokus på krops sind og bevægelse, i denne aktivitet kommer vi helt tæt på karaten og gennemgår karatetræning med et særligt tilpasset børneprogram med fokus på stimulering af koncentrationsevne, kropskoordination, fysiske øvelser og moderat disciplin. Karate er mere end bare en kampsport til selvforsvar; det omhandler et helt system af velvære for den enkelte og lærer færdigheder og holdninger, der vil vare hele livet. Positive aspekter af træningen er bl.a. disciplin, respekt, selvtillid og sociale færdigheder. Vi kommer til at afprøve en masse forskellige aspekter af karatens verden og gennemgår sammen kamptekniske øvelser, pudetræning, selvforsvars øvelser og masser af lege  
SÅ kom, lær og leg med.

## Fodbold for sjov

Med: Lea

Antal pladser: 15

Alder: For alle

Hvor: Pigesal

Tidsrum: kl. 13:40-16:00

Forældrebesøg: Torsdag d. 4. april



Er du klar på en fantastisk aktivitetsperiode, hvor du lærer om teamwork og får en masse sjove oplevelser i fællesskab med andre piger og drenge, så burde du læse videre her! Fodbold er verdens mest populære sportsgren. Faktisk har vi en masse seje professionelle fodboldspillere i Danmark, som bl.a. Pernille Harder som er en af verdens bedste kvindelige fodboldspillere, samt Christian Eriksen som er kendt over hele verden. Fodbold er igennem årene blevet mere populært for både drenge og piger. Derfor har jeg lavet dette hold hvor vi sammen kan skabe et godt fællesskab og hygge os med fodbold. Det vigtigste i fodbold for sjov er, at vi har det sjovt sammen og at vi er glade for at bevæge os.

Jeg glæder mig til at se jer! 😊

Ps. I må meget gerne medbringe indendørs sko, så vi kan gi' den max gas

## På opdagelse i musikkens verden

Med: Marijn

Antal pladser: 13

Alder: For 1., 2. & 3. klasser

Hvor: Musik på 2. sal

Tidsrum: kl. 13:40-16

Forældrebesøg: Torsdag d. 4. april



Er du klar til at sætte gang i festen? Vi inviterer alle seje børn til det fedeste musik-eventyr nogensinde!

👂 **Silent Disco:** Hop, dans og snurr rundt til de fedeste beats! Ingen behøver høre musikken - vi har magiske hovedtelefoner, der lader dig danse som en stjerne!

🌈 **Boomwhackers:** Forestil dig farverige rør, der lyder som tryllekunst! Vi laver sjove rytmer og opdager, hvordan musik kan være en farverig fest!

🎮 **Beat Saber:** Tag din lyssværd og hop ind i en galakse af rytmer! Vi spiller musik og danser med lyssværdene - det er som at være en rigtig musikhelt!

🎸 **Instrumenter:** Prøv at spille på klaver, trommer og meget mere! Vi leger med lyde og finder ud af, hvordan man laver sin egen musik.

🎤 **Garage Band:** Bliv en stjerne i din helt egen musik-verden! Vi laver musik med Ipads og skaber de sejeste sange - måske bliver du den næste musik-superhelt!

🌟 **Karaoke:** Træd op på scenen og syng med! Vi har mikrofoner og masser af sange, så du kan være midtpunktet i dit eget musikshow!

## Syning

Med: Kasper

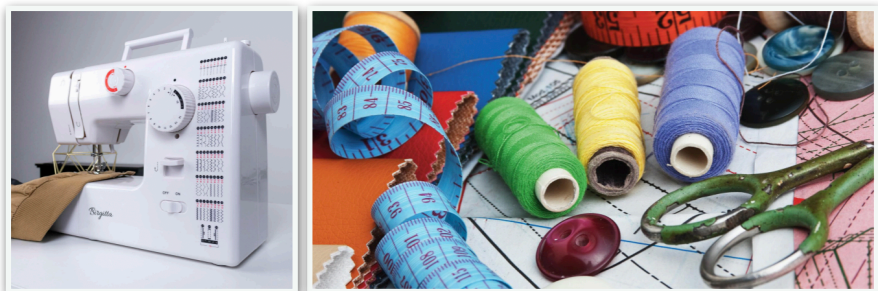
Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: BHK D

Hvornår: kl. 13:40-16

Forældrebesøg: Onsdag d. 3. april



Kom og lær at sy med nål og tråd. Vi kommer til at sy små værker og lære at reparere ting og sager. Så kan du blære dig med at kunne reparere din mors nedslidte julesweater, så den er klar til næste år. Vi kommer også til at lære at sy på symaskine, hvilket kan vise sig at være nyttigt, når man for eksempel skal lægge sine bukser op. Håber du vil være med!

## Svømning

Med: Josefine & Sebastian

Antal pladser: 16

Alder: For alle

Hvor: Frankrigsgade Svømmehal/Sundby Badet

Hvornår: kl. 13:40-16:50

Forældrebesøg: Torsdag d. 4. april



Er der en lille vandhund gemt inde i dig, hvor du bare ikke kan få nok af at bade og vand? Eller er du helt ny og ikke har lært at svømme endnu, men gerne vil prøve kræfter med at svømme og blive mere tryk ved at være i vandet. Så er det her holdet du skal melde dig på! Vi skal prøve kræfter med hvad det er at svømme, vi skal lære at være trykke i vandet og stole på vores krop og os selv, og der vil både være noget for dem der er øvet i vandet og dem der er helt nye. Vi skal også lære reglerne der er, når man befinder sig omkring vand, og hvad man skal gøre hvis nu uheldet er ude. Så hvis du vil med på en vandtastisk oplevelse, så er det her holdet for dig! Vi glæder os til at se dig. Til info, vil vi først starte med at svømme fra starten af februar, og vil tage på ture i det fri, lave fælleslege eller hygge på fritten indtil da.



## Fredag

### Gymnastik, magi og akrobatik

Med: Marie

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Spejlsalen på 1. sal

Hvornår: kl. 12:55-15:30

Forældrebesøg: Fredag d. 5. april



På denne aktivitet skal vi hver gang leve os ind i en magisk verden hvor du selv finder på dine overnaturlige kræfter. Vi skal lave gymnastik og øve os på akrobatik alt imens vi hører flyvende musik og lever os ind i en fantasifuld verden. Vil du gerne blive bedre til at danse, øve dine vejr møller eller bare se fantastisk ud når du bevæger dig rundt? Så skal du melde dig til min aktivitet! Jeg glæder mig til at se dine hemmelige kræfter...

### Værkstedssjov

Med: Andreas

Antal pladser: 10

Alder: For alle

Hvor: Udenfor i Værkstedet

Hvornår: kl. 12:55-15:30

Forældrebesøg: Fredag d. 5. april



Kan du lide at banke, bore og save så er dette aktiviteten for dig. Vi skal lave en masse sjove ting i træ og lære at bruge værktøj. Vi skal bruge mere tid på at gå i dybden med vores projekter og opleve det fede ved at gøre sig umage og de ting som et værksted kan. Så hvis det lyder som noget for dig så meld dig på denne aktivitet med Andreas

## Osvalds Krea Favoritter

Med: Osvald

Antal pladser: 15

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst

Hvornår: kl. 12:55-15:30

Forældrebesøg: Fredag d. 5. april



Elsker du at lave krea ting så er denne aktivitet lige noget for dig! Vi skal lave alle mulige spændende ting med silk clay, skattekort, dinosaurer, helikoptere og andre af Osvalds' yndlings krea ting. Vi skal arbejde med forskellige materialer og metoder som hydrop dipping, tegne, slim og meget andet sjovt.

Så hvis du er pjattet med at lave ting der sviner, roder og måske ikke altid lykkes, men alligevel har mod på at prøve, så er det bare med at melde dig til denne aktivitet.

## Cirkuskunstner

Med: Sofie

Antal pladser: 14

Alder: For alle

Hvor: Pigesal

Hvornår: kl. 12:55-15:30

Forældrebesøg: Fredag d. 5. april



Er du vild med cirkus? Kan du lide at optræde eller bare have det sjovt? Så er cirkuskunstner den helt rigtige aktivitet for dig. På denne aktivitet skal vi fælles skabe det fedeste cirkus, hvor det kun er fantasien der sætter grænser. Vi skal have det super sjovt med hinanden, lære seje tricks og lege en masse cirkuslege. Vi skal sammen skabe et fedt cirkusshow, hvor du også får lov til at bestemme hvad cirkusshowet skal indeholde. Lyder det som noget for dig? Så tag en ven eller to under armen, og sving forbi frittens sjoveste cirkus!

## Springgymnastik

Med: Josefine

Antal pladser: 14

Alder: For 1., 2. og 3. klasse

Hvor: Drengesalen

Hvornår: kl. 12:55-15:30

Forældrebesøg: Fredag d. 5. april



Syntes du også at det er sjovt at stå på hænder, lave vejrmøller eller hoppe på air track? Så skal du hoppe på frittens gymnastik hold sammen med resten af frittens gymnaster. Vi kommer til at lære os alt fra at stå på hænder til at lave araberspring og masse andet. Vi laver rigtig gymnastik træning og vi kommer til at lære os super mange seje ting.

## Harry Potter Fanklubben

Med: Freja

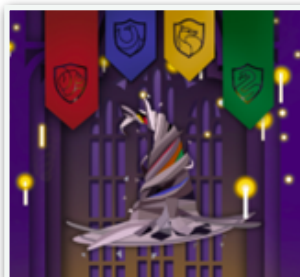
Antal pladser: 15

Alder: For alle

Hvor: Natur/teknik på 2. sal

Hvornår: kl. 12:55-15:30

Forældrebesøg: Fredag d. 5. april



Er der en lille heks eller troldmand gemt i dag? Elsker du magi, eventyr og ønsker nogen at dele det med? Og har du altid drømt om at gå på en magisk skole for heksekunster og troldmandsskab? Hvorfor så gå og vente på det brev, når du allerede nu kan få lov til at nærde Harry Potter helt ud til fingerspidserne i KKFO'ens helt egen magiske Harry Potter fanklub.

Vi skal på opdagelse i det magiske univers, hvor vi skal nærde fortællinger fra både bøgerne og filmene, lære den magiske skole Hogwarts bedre at kende og lege en masse lege som var vi magiske hekse og troldmænd. Så vi skal selvfølgelig også lave vores helt egen magiske tryllestav, eksperimentere med eliksirer og meget meget mere. Så meld dig ind i vores magiske fanklub, hvor magien opstår, når vi sammen har det sjovt om Harry Potter.

## LEGO Master

Med: Joseph

Antal pladser: 15

Alder: For alle

Hvor: BHK. D

Hvornår: kl. 12:55-15:30

Forældrebesøg: Fredag d. 5. april



Er du en LEGO bygger og elsker at udfolde kreativitet og udfordringer i at bygge med LEGO, så skal du være med til LEGO Master!

Vi vil gennem hele aktiviteten øve os i at bygge og samle LEGO.

Vi skal både bygge vores egne seje LEGO-byggerier, men også konkurrere med hinanden om hvem der kan bygge den fedeste Lego master udfordring, så hvis du er glad for at udfordre dig selv med noget Lego så tilmeld dig til Lego master aktiviteten!

## Lille Bæredygtige Nørd

Med: Vincent

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Kælder under Miniklubben

Hvornår: kl. 12:55-15:30

Forældrebesøg: Fredag d. 5. april



Er der en lille (eller stor) nørd gemt i maven på dig? Har du helt styr på hvordan en vindmølle laver strøm? Eller gad du bare virkelig godt vide det? Så er Lille Bæredygtige Nørd holdet for dig!

Vi skal undersøge nye og gamle metoder, vi skal lave små forsøg og bygge ting selv ud fra de ting vi lærer. Så hvis du har lyst til at lave små vindmøller, bygge vandenergi-turbiner eller bygge en mark og et vandings system som de gamle Azteker så kom og vær med.



## Tilmelding

Husk at alle skal vælge mindst tre forskellige ønsker – også selvom der kun ønskes en aktivitet. Det er muligt at ønske op til fem forskellige aktiviteter, hvis I vil være helt sikre på at jeres barn får en aktivitet de synes er sjov.

Ved ønske om mere end 2 aktiviteter kontaktes Christina Majgren Nørgaard på Aula.

Tryk **her** for at komme til tilmelding

**Frist for tilmelding er fredag d. 5. januar 2024**

### Holdlister

Fredag d. 12. januar 2024 sender vi holdlister ud på Aula, så I sammen med jeres børn, kan se hvilke hold de er kommet på.

### Var det bare helt forkert?

Når man har fået plads på en aktivitet, skal man gerne gennemføre hele perioden. Den er kort, og måske bliver det sjovt i løbet af det næste stykke tid.

MEN hvis det viser sig, at det bare er helt forkert, og dit barn er ked af at gå til sin aktivitet, så kom og tal med Christina fra KKFO'en. Måske kan vi sammen finde en ledig plads på en anden aktivitet. De første 3 uger og de sidste 3 uger er det som udgangspunkt ikke muligt at skifte aktivitet.

### Fik dit barn ikke plads på drømmeaktiviteten?

Fortvivl ikke! Vi gør os meget umage med at sørge for, at børnene får enten deres 2. eller 3. prioritet, hvis der ikke er plads på 1. prioriteten. Og dit barn må meget gerne lave helt op til fem ønsker, hvis I vil være endnu mere sikre på at få plads på en aktivitet, I har valgt sammen

Os så kan man prøve at ønske 1. prioriteten igen til næste år - eller blive skrevet på ventelisten hos Christina. Hvis nu der kommer en ledig plads.

Kontakt Christina Majgren Nørgaard på Aula eller kom forbi KKFO'ens kontor.