

Aktivitetskatalog



Aktivitetsperiode efterår 2025

KKFO'en ved Sundbyøster Skole

Mandag	3
Ansigtsmaling med Temaer	3
Keramik med Kasper & Lyra	3
Basketball.....	4
Den flyvende kuffert.....	4
Live-rollespil.....	5
Klatring med Sebastian & Daniel	5
Tirsdag	6
Star Wars-krea	6
Sebastians boldspil	6
Flying Superkids!	7
Garageband.....	7
Jagten på den perfekte legeplads	8
Stop Motion	8
Onsdag	9
Filteklubben	9
Det legende eventyrslot.....	9
Lukas' guitarskole	10
Torsdag	11
Naturkrea.....	11
Dans Rundt om Verden!	11
Kreativ kunst med maling.....	12
Warhammer	12
Fredag	13
Lav Rollespilskostumer	13
Hygge fodbold.....	13
Abeskole med Sam	14
Systuen	14
Skateklubben	15
Kæphest	15
Tilmelding	16
Holdlister	16
Var det bare helt forkert?	16
Fik dit barn ikke plads på drømmeaktiviteten?	16

Aktivitetskatalog for perioden mandag d. 22. september til fredag d. 28. november 2025

Kære børn!

Hej med dig

I dette katalog kan du se alle de aktiviteter der kommer på KKFO'en til næste Aktivitetsperiode. Du skal kigge i kataloget sammen med en voksen, som kan læse for dig og hjælpe dig med hvad du skal ønske dig.

Husk, at du skal ønske dig mindst tre forskellige aktiviteter - også selvom du kun vil gå på en. Det er nemlig ikke sikkert der er pladser nok på den, du helst vil gå på, men så kan det være, der er plads på noget andet.

Husk at sige til dine forældre, at det er DIG, der skal vælge - for så er der størst chance for, at du synes, det er sjovt at være med.

- Vi anbefaler at alle børn har mindst én aktivitet, men du kan have op til to aktiviteter
- Selvom du kun vil have én aktivitet, SKAL du alligevel ønske tre. Man kan faktisk ønske op til fem forskellige, så man kan være helt sikker på at komme på en aktivitet, man synes er sjov.
- Når du har fået plads på en aktivitet, er det vigtigt, at du deltager. Det er meget sjovere når man er med til det hele og de andre børn og voksne glæder sig til at være sammen med dig.
- Hvis det er svært at huske hvornår du skal til aktivitet, så hjælper de voksne med at huske på det de første tre uger.
- HUSK at læse om der er nogle særlige betingelser for aktiviteten. Nogle aktiviteter er for bestemte klassetrin eller andet.
- Hvis du bare ELSKER aktiviteter og drømmer om at få plads på mere end 2 hold, så kan dine forældre skrive til Christina Majgren Nørgaard på Aula.

Frist for tilmelding er fredag d. 12. september 2025

Mandag

Ansigtsmaling med Temaer

Med: Maya

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: BHK A på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 17. november 2025

Vi mødes: Ved elevatoren



Elsker du at blive ansigtsmalet og vil du også gerne lære at male på andre? Så er dette hold lige noget for dig!

Vi arbejder med forskellige temaer og prøver mange sjove og kreative måder at male på. Du får øvet dig i at blande farver og male både på dig selv og dine venner!

Er du klar til at prøve nye stilarter og udtrykke dig med ansigtsmaling? Så kom og vær med til en sjov og farverig oplevelse! 😊

Keramik med Kasper & Lyra

Med: Kasper

Antal pladser: 20

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 17. november 2025

Vi mødes: Foran Krea



Elsker du at lave dine egne ting og sager i ler? Har du lyst til at prøve at lave dine helt egne kopper og skåle? Så kom og vær med til Keramik med Kasper.

Vi kommer til at arbejde med forskellige teknikker såsom pølseteknik og udhuling. Efter leret er lufttørret og brændt skal det glaseres og derefter brændes igen for at få en smuk overflade.

Vi skal både lave kopper, skåle, skulpturer, urtepotter og andre sjove ting.

Basketball

Med: Sam

Antal pladser: 15

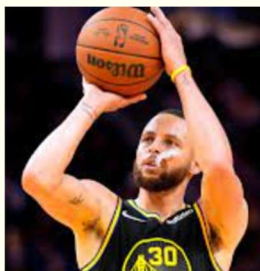
Alder: For alle

Hvor: Pigesal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 17. november 2025

Vi mødes: Det blå klatrestativ



Kan du lide at spille basketball? Kan du lide at lære nye ting og at blive udfordret? Hvis ja, så er denne basketball aktivitet lige noget for dig.

I løbet af denne aktivitet vil vi lære nogle af grundelementerne i basketball, såsom driblinger, skud, afleveringer, forsvar samt meget andet. Vi vil også lære at spille sjove spil såsom Hest, Knockout, Rundt om Jorden og andet.

Jeg glæder mig til at se dig i hallen snart 😊

Den lille hekseskole

Med: Marie

Antal pladser: 15

Alder: For alle

Hvor: Spejlsalen på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 3. november 2025

Vi mødes: Foran Stillerummet



Tror du på magi? Elsker du at leve dig ind i en verden fyldt med trylleri og hekseri? Så skal du gå på Den lille hekseskole!

Vi skal lege at vi er hekse og skal bl.a. lære om heksenenes historie, urter og trylledufte. Vi skal lege hekseskole i spejlsalen og på eventyr i naturen, hvor vi skal lære om spådomme, magiske væsner og forskellige former for magi.

Jeg håber du har lyst til at finde din indre lille heks frem og lege med!

Live-rollespil

Med: Marijn & Anton

Antal pladser: 25

Alder: For alle

Hvor: På græsset/Drengesal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 17. november 2025

Vi mødes: Under halvtaget



✂ Træd ind i en verden af fantasi og fællesskab! ✂

I denne aktivitet er alle helte – store som små, hurtige som kloge.

Her kæmper vi med sværd af skum og hjerter fulde af mod.

Det handler ikke om at være den stærkeste, men om at lytte, samarbejde og spille fair.

Sammen skaber vi en verden, hvor empati og fællesskab er det vigtigste våben.

Alle kan være med – og alle er vigtige!

Kom og vær en del af eventyret.

Klatring med Sebastian & Daniel

Med: Sebastian & Daniel

Antal pladser: 13

Alder: For 1. & 2. klasse

Hvor: Pigesal

Tidsrum: kl. 12:55 – 16:00

Forældrebesøg: d. 17. november 2025

Vi mødes: Ved det blå klatrestativ



Kunne du tænke dig at lære at klatre, og prøve dine kræfter af i en klatrehal? Er du klar på at overvinde en masse udfordringer? Så er det her holdet for dig!

Vi skal klatre boulders, som er kortere klatre ruter, hvor man ikke skal bruge reb, men stadig kan være rigtig svært og sjovt! Vi skal lære forskellige teknikker, træne vores krop fornemmelse, balance og styrke, skubbe vores grænser, klatre frit og meget mere.

Det bliver det fedeste klatre eventyr, hvor du får muligheden for at få en masse nye venner. Vi glæder os til at se dig!

Tirsdag

Star Wars-krea

Med: Kasper

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 18. november 2025

Vi mødes: Foran Krea



Hvis der gemmer sig en Star Wars-fan i dig, og du har lyst til at genskabe dine favoritkarakterer i ægte Krea-stil, så kom vær en del af Star Wars-Krea.

Vi kommer til at have det sjovt med kreative projekter som er Star Wars-relaterede og skal studere lyssværd ned til mindste detalje. Det er kun fantasien, der sætter grænserne.

May the force be with you!

Sebastians boldspil

Med: Sebastian

Antal pladser: 25

Alder: For alle

Hvor: Pigesal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 20. november 2025

Vi mødes: Ved det blå klatrestativ



Kan du lide at spille fodbold, håndbold og dodgeball? Er du nysgerrig eller vild med boldspil og lege, og har du mod på at prøve noget nyt? så er det her holdet for dig!

Vi skal prøve alle de klassiske boldspil vi kender, men også gå på opdagelse i nogen nye og udfordrende boldspil og lege. Vi skal prøve forskellige opvarmnings lege og boldlege, hvor vi alle kan lære hinanden at kende og måske få nogen nye venner. og så skal vi selvfølgelig også spille noget kamp, for at se hvordan det rigtig er at spille. S

å hvis du kunne tænke dig at have det sjovt med bolde og en masse venner, og er klar på at prøve noget nyt og sjovt. Så er det her holdet for dig!

Jeg glæder mig til at se dig.

Flying Superkids!

Med: Silje

Antal pladser: 15

Alder: For alle

Hvor: Drengesal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 18. november 2025

Vi mødes: Ved elevatoren



Kan du lide at have hovedet nedad og prøve noget nyt? Så skal du være med til at lege Flying Superkids!

Kom med når vi skal prøve kræfter med mange forskellige seje tricks og sjove danse. Vi skal både lege, balancere, danse og hoppe samt øve os på f.eks. at stå på hænder og hulahoppe. Man kan være med uanset om man er til kolbøtter eller saltoer når vi øver os på at bevæge vores krop og turde udfordre os selv.

Jeg glæder mig til at vi skal danse, lave vejrmøller og give den gas sammen!

Garageband

Med: Lukas

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Musik på 2. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 18. november 2025

Vi mødes: Foran Stillerummet



Er du interesseret i at lave dine helt egne sange? Synes du det kunne være fedt at lave en sang med forskellige instrumenter som klaver, trommer, sang og guitar? Så burde du tilmelde dig min aktivitet!

I denne aktivitet dykker vi ned i Garageband, sangskrivning, og generelt musikkens verden. Her kan du måske få nogle nye venner, som du kan lave sange/musik med! og hvem ved, måske er det her du møder dine fremtidige bandmedlemmer. Så kan du også blære dig lidt overfor dine venner og forældre med at du kan lave sange.

Jagten på den perfekte legeplads

Med: Volkan

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Ude på tur

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:30

Forældrebesøg: d. 18. november 2025

Vi mødes: Under halvtaget



Er det blevet lidt for kedeligt at lege på den samme legeplads hver dag og savner du nye klatrestativer og Mooncars så er denne aktivitet måske noget for dig.

Vi vil hver uge tage på jagt efter den perfekte legeplads og rangere dem fra 1-10 ud fra forskellige kriterier.

Alle legepladser vi besøger er her på Amager og inde for gåafstand fra KKFOen.

Hvis det lyder som noget for dig og du vælger at melde dig til så skal du huske at medbringe: drikkedunk, overtøj/regntøj og dit gode humør.

Stop Motion

Med: Marijn

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: BHK A på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 18. november 2025

Vi mødes: Foran Spillecaféen



🎬 Stop Motion Sjov 🎬

Har du lyst til at være kreativ og finde på sjove historier sammen med dine venner? Så kom og vær med til min stop motion-aktivitet!

Her bruger vi figurer, billeder og fantasi til at lave små film sammen. Vi arbejder i grupper, hjælper hinanden og har det hyggeligt, mens vi skaber vores egne fortællinger. Du behøver ikke at have prøvet det før – det vigtigste er, at vi har det sjovt og gør det sammen! Det bliver en hyggelig og kreativ stund, hvor vi leger med idéer og får dem til at bevæge sig på skærmen.

Kom og vær med – jeg glæder mig til at se, hvad I finder på!

Onsdag

Filteklubben

Med: Nanna

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: BHK A

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 19. november 2025

Vi mødes: Ved elevatoren



Velkommen til filteklubben!

Er du klar til at være kreativ, slippe fantasien løs og få uld mellem fingrene?

I filteklubben vil vi dykke ned i filtningens forunderlige verden, hvor der hver uge vil være et nyt tema som du kan fordybe dig i. Vi vil bruge masser af forskellige farverig uld, til at forme alt fra små dyr og figurer, til pynt.

Sammen vil vi lære at blive mestre til at filte!

Det legende eventyrslot

Med: Fatma

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 19. november 2025

Vi mødes: Foran Krea



Er du vild med eventyr, kan du lide at lege og synes du, at det er sjovt at være kreativ? Så er det denne aktivitet lige noget for dig!

I Det Legende Eventyrslot skal vi både lege nogle lege der passer til eventyr og lave noget kreativt dertil. Vi skal f.eks. høre eventyret om Tornerose og leve os ind i eventyret og lege, at vi er tjørnehækken der vokser og vokser! Vi skal også lave slottet fra Snedronningen ud af pap og glimmer.

Meld dig til Det Legende Eventyrslot og vær med til at lege eventyrene levende og lave flotte, fine og sjove kreative ting der passer til eventyrene.

Lukas' guitarskole

Med: Lukas

Antal pladser: 13

Alder: For 1., 2. & 3. klasse

Hvor: Musik på 2. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 19. november 2025

Vi mødes: I Hyggebogen



Er du glad for musik? Synes du det kunne være fedt at lære at spille guitar? Så burde du melde dig til på min aktivitet!

Vi dykker ned i musikkens verden, hvor du kommer til at lære akkorder og rytme på guitar, lære ny musik at kende og måske få nogle nye venner, som man kan spille musik med. Og så kan du måske også blære dig lidt overfor dine forældre og venner!

Torsdag

Naturkrea

Med: Nanna

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Under halvtaget

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 20. november 2025

Vi mødes: Under halvtaget



Elsker du at være ude i naturen og har lyst til at lære og kunne udnytte den bedre? Så er Naturkrea lige noget for dig!

I Naturkrea skal vi hver uge lave noget nyt ud af materialer vi finder i naturen, og det er kun din fantasi der sætter grænser for hvad du kan lave! Hver uge vil der være et nyt tema, men det er dig der bestemmer hvordan du vil udføre opgaven.

Jeg glæder mig til at udforske hvordan man kan bruge naturens resurser sammen med dig!

Dans Rundt om Verden!

Med: Maya

Antal pladser: 13

Alder: For 1., 2. & 3. klasse

Hvor: Spejlsal på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 20. november 2025

Vi mødes: Foran Stillerummet



Denne klasse er til dig, der elsker at danse, lytte til musik og lære om nye kulturer! Vi danser Salsa, K-Pop, Bollywood og meget mere!

Hver gang fokuserer vi på en dans fra et nyt land. Det er en sjov måde at prøve mange forskellige dansestile fra hele verden!

Hver time starter med opvarmning og stræk. Så lærer vi nogle lette dansetrin. Til sidst danser vi frit – enten som det, vi har lært, eller på vores egen måde. Lad musikken føre dig!

Kunne du tænke dig at prøve? Så kom og vær med!

Alle børn, der elsker at bevæge sig og have det sjovt, er velkomne – vi glæder os til at se dig på holdet! 😊

Kreativ kunst med maling

Med: Farida

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 20. november 2025

Vi mødes: Foran Krea



Er du klar til at udfolde din kreative side?

Kom med til en sjov og farverig aktivitetsperiode, hvor vi bl.a. maler med snor, blade, pensler og masser af fantasi!

Vi leger med ting fra naturens materialer og laver flotte billeder som du kan tage med hjem.

Om du bedst kan lide at male med pensel eller prøve sjove måder som snoretræk og bladetryk så er der plads til alle.

Kom og prøv nye ting og hav det sjovt! 😊

Jeg glæder mig til at se dine fine malerier!

Warhammer

Med: Bhea

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Værksted under Miniklubben

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 19. november 2025

Vi mødes: Ved det blå klatrestativ



Skal du prøve kræfter med at bygge og male Warhammer figurer, Og miniature terræn! Så er det her lige dig!

Vi kommer til at skabe et helt univers sammen. Bygge små landskaber med bakker skove og huse.

Så er du glad for fordybelse, og er glad for Warhammer, eller bare nysgerrig på hvad det er så kom og vær med!

Jeg glæder mig til at se jer!

Fredag

Lav Rollespilskostumer

Med: Bhea

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Billedkunst på 1. sal

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 21. november 2025

Vi mødes: Ved elevatoren



Har du lyst til at blive en helt, en ridder, en magisk fe eller måske en sej eventyrer? Kom og vær med til at skabe dit helt eget rollespils kostume hvor vi sammen designer og laver kostumet!

Vi bruger masser af farver og fantasi samt maling og syning! så går du med en drøm om et sejt kostume så er det nu du skal hoppe på
Kun fantasien sætter grænser!

Hygge fodbold

Med: Volkan

Antal pladser: 13

Alder: For BHK og 1. klasse

Hvor: Pigesal

Tidsrum: Kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 21. november 2025

Vi mødes: Ved det blå klatrestativ



Denne aktivitet er til dig som gerne vil blive bedre til fodbold på en sjov måde. Her får du muligheden for at lærer de basale fodbold regler og danne nye venskaber igennem fodbold.

Vi kommer til at have fokus på alt det sjove ved fodbold og hvordan man er en god ven igennem fairplay. Vi vil øve alt fra inderside-afleveringer til hovedstød. Vi starter hver dag op med opvarmning efterfulgt af øvelser og slutter dagene af med en træningskamp.

Så hvis du gerne vil lærer om teamwork, lærer nye børn at kende - og få en masse sjove oplevelser i fællesskab med andre piger og drenge, så burde du melde dig til her.

Abeskole med Sam

Med: Sam

Antal pladser: 14

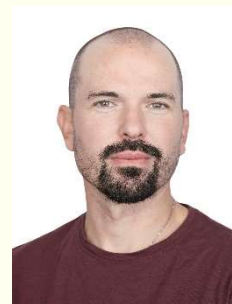
Alder: For BHK, 1. klasse & 2. klasse

Hvor: Drengesal

Tidsrum: Kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 21. november 2025

Vi mødes: Ved elevatoren



Går du i BHK, 1. eller 2. klasse og er der en lille abe gemt i dig? Kunne du tænke dig at slippe din indre abe løs? Og vil du være med til at bygge dine egne spændende og udfordrende forhindringsbaner? Så meld dig til "Abeskole med Sam".

Vi skal lege på madrasser, hoppe på redskaber, klatre i reb og svinge os i ringene. Har du lyst til at lave sjove og spændende "abelege", så hop med på holdet sammen med de andre aber.

Jeg glæder mig til at se dig snart 😊

Systuen

Med: Fatma

Antal pladser: 13

Alder: For alle

Hvor: Natur/teknik på 2. sal

Tidsrum: Kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 21. november 2025

Vi mødes: Foran Krea



Kan du lide at sy eller har du lyst til at lære det?

I Systuen skal vi sy med nål og tråd og skal også prøve at sy på en rigtig symaskine! Vi skal prøve at sy en bamse med øjne, en fin lille taske, en bil med hjul, et lille fly og meget mere.

Så er du glad for at sy eller har mod på at lære det, så meld dig på Systuen!

Skateklubben

Med: Silje

Antal pladser: 10

Alder: For alle

Hvor: Ude v. ramperne

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 21. november 2025

Vi mødes: I Hyggeklubben



Synes du at skateboarding er mega sejt? Og har du lyst til at øve dig på at skate og lære mere om kulturen bag sporten? Så skal du være med i Skateklubben.

Vi skal øve os i at stå på skateboard med kontrol og stil, og prøve kræfter med simple tricks som f.eks. kickturn og at køre ned af ramper. Skateboarding udfordrer både din balance, dit mod og din kreativitet.

Lyder det som noget for dig, så meld dig til Skateklubben!

Kæphesteridning

Med: Marie

Antal pladser: 15

Alder: For alle

Hvor: På græsset

Tidsrum: kl. 12:55 – 15:00

Forældrebesøg: d. 7. november 2025

Vi mødes ved: Værkstedet



Er du glad for heste og kan du lide at bevæge dig? Så skal du vælge kæphesteridning!

Du får halvpert på en af KKFO'ens heste som du skal passe og ride på til aktiviteten. Vi skal hoppe over forhindringer og lave sjove baner. Vi skal også pleje og passe hestene, fodre dem og lave rosetter og lave udfordrende konkurrencer – hvor vi hepper på hinanden og hestene.

Dette er en aktivitet for alle har lyst til at have det sjovt!

Tilmelding

Husk at alle skal vælge mindst tre forskellige ønsker — også selvom der kun ønskes en aktivitet. Det er muligt at ønske op til fem forskellige aktiviteter, hvis I vil være helt sikre på at jeres barn får en aktivitet de synes er sjov.

Ved ønske om mere end 2 aktiviteter kontaktes Christina Majgren Nørgaard på Aula.

Tryk [her](#) for at komme til tilmelding

Frist for tilmelding er fredag d. 12. september 2025

Holdlister

Fredag d. 19. september 2025 sender vi holdlister ud på Aula og hænger dem op på KKFO'en, så I sammen med jeres børn, kan se hvilke hold de er kommet på.

Var det bare helt forkert?

Når man har fået plads på en aktivitet, skal man gerne gennemføre hele perioden. Den er kort, og måske bliver det sjovt i løbet af det næste stykke tid.

MEN hvis det viser sig, at det bare er helt forkert, og dit barn er ked af at gå til sin aktivitet, så kom og tal med Christina fra KKFO'en. Måske kan vi sammen finde en ledig plads på en anden aktivitet. De første 3 uger og de sidste 3 uger er det som udgangspunkt ikke muligt at skifte aktivitet.

Fik dit barn ikke plads på drømmeaktiviteten?

Fortvivl ikke! Vi gør os meget umage med at sørge for, at børnene får enten deres 2. eller 3. prioritet, hvis der ikke er plads på 1. prioriteten. Og dit barn må meget gerne lave helt op til fem ønsker, hvis I vil være endnu mere sikre på at få plads på en aktivitet, I har valgt sammen.

Og så kan man prøve at ønske 1. prioriteten igen til næste år - eller blive skrevet på ventelisten hos Christina. Hvis nu der kommer en ledig plads.

Kontakt Christina Majgren Nørgaard på Aula eller kom forbi KKFO'ens kontor